

Alleinerziehende unterstützen in Betrieb und Verwaltung

Familien sind unterschiedlich und vielfältig. Immer mehr Kinder wachsen bei einem Elternteil auf. Alleine für eine Familie verantwortlich sein, ist herausfordernd und hat Auswirkungen z.B. auf den beruflichen Erfolg oder die Teilhabe am öffentlichen Leben. Viele Alleinerziehende haben finanzielle Sorgen, da ein Einkommen für eine ganze Familie oft nicht ausreicht. Die Belastung ist enorm. Dabei hat die Corona-Krise die Umstände in vielen Branchen noch verschärft. Auch im Arbeitsumfeld lässt sich ansetzen und Solidarität und Entlastung für den Alltag organisieren.

Das DGB-Projekt „Vereinbarkeit von Familie und Beruf gestalten!“ unterstützt euch: praktisch, kostenfrei und vor Ort.

Fakten (Stand 2022)



Situation Alleinerziehender

unterschiedliche LEBENSITUATIONEN

tragen die HAUPTVERANTWORTUNG

hohes ARMUTSRISIKO
in Erwerbsphase und im Alter

brauchen mehr KINDER-BETREUUNGS-MÖGLICHKEITEN

WENIG ZEIT
für eigene Erholung, Entspannung, soziale Kontakte

häufig Wunsch nach HÖHERER ARBEITSZEIT

Belastung durch MENTAL LOAD

häufig beengte WOHN-SITUATION

werden oft vergessen bei WEITERBILDUNG + BEFÖRDERUNG

Was kann man tun?

AKTIV ZUHÖREN

BEDARFE RAUSFINDEN

VERNETZEN
Betriebsstammkreis für Betroffene
z.B. Lunchtime-Treff

SICHTBARKEIT IM BETRIEB SCHAFFEN

VORURTEILEN BEGEGNEN
z.B. alleinerziehende Väter im Betrieb

HALTUNG-VERSTÄNDNIS-VORBILDER

VERBÜNDETE FINDEN
z.B. Gewerkschaften+ Gleichstellungsbeauftragte

KINDERBETREUUNG UNTERSTÜTZEN

LÖSUNGEN GEMEINSAM ENTWICKELN

TEAMARBEIT STÄRKEN
z.B. Dienstplanung

VERLÄSSLICHE + FLEXIBLE ARBEITSZEITEN

UNBÜROKRATISCHE LÖSUNGEN

MOBILES ARBEITEN ERMÖGLICHEN

VERTRETUNGS-REGELUNGEN ORGANISIEREN

GEMISCHTE TEAMS
in unterschiedlichen Lebenssituationen erleichtern Vertretung

BETRIEBLICHE ANSPRECH-PERSON FINDEN

ÜBER FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG INFORMIEREN

ELTERN-KIND-ARBEITSPLÄTZE ANBIETEN
für den Notfall

WEITERBILDUNG MIT KINDERBETREUUNG
auch in Teilzeit

